

# Trainingszeiten ab 09.01.2025

Alle Anfangs- und Endzeiten sind im Wasser. Gemeinsamer Einlass 10 min vor Trainingsbeginn.

**WK-Team:**  
montags, 16.45 bis 18.00 Uhr  
dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr  
donnerstags 18.30 bis 20.15 Uhr  
samstags 16.00 bis 18.00 Uhr

**Nemo (Andrea Walter):** montags 17.00 bis 18.00 Uhr  
samstags 11.00 bis 11.45 Uhr

Gruppe Franziska Lause: montags 16.00 bis 17.00 Uhr  
Gruppe Andrea Walter: donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr  
Gruppe Leandra Götz: donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr  
Gruppe Arina Holländer/Jule Seesle: samstags 10.15 bis 11.00 Uhr  
Gruppe Andrea Walter: samstags 10.15 bis 11.00 Uhr  
Gruppe Felix Maché: samstags 10.15 bis 11.00 Uhr  
Gruppe Tobias Ebling: samstags 11.00 bis 11.45 Uhr  
Gruppe Andrea Walter: samstags 11.45 bis 12.30 Uhr  
Gruppe Paul Rudolph: samstags 12.30 bis 13.15 Uhr  
Gruppe Andrea Walter: samstags 12.30 bis 13.15 Uhr

**Masters:**  
dienstags 20.00 bis 21.45 Uhr  
donnerstags 20.00 bis 21.45 Uhr  
samstags 16-18 Uhr

**New Masters:**  
dienstags 20.00 bis 21.45 Uhr  
donnerstags 20.15 bis 21.45 Uhr

**Synchronschwimmen:**  
dienstags 18.00 bis 21.45 Uhr  
donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr und 19.00 bis 21.45 Uhr