

Trainingszeiten ab 04.09.2023

Alle Anfangs- und Endzeiten sind im Wasser. Gemeinsamer Einlass 10 min vor Trainingsbeginn.

WK-Team:	montags, 17.00 bis 18.00 Uhr dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr donnerstags 18.30 bis 20.15 Uhr samstags 16.00 bis 18.00 Uhr
WK-Team 2:	donnerstags 18.30 bis 20.15 Uhr, vorher WK Team 3 samstags 16.00 bis 18.00 Uhr
Nemo (Andrea Walter):	montags 17.00 bis 18.00 Uhr samstags 11.00 bis 11.45 Uhr
Gruppe Leandra Götz:	montags 16.00 bis 17.00 Uhr, neue Trainerin Franziska Lause
Gruppe Franziska Lause:	montags 16.00 bis 17.00 Uhr,
Gruppe Paul Rudolph:	montags 17.00 bis 18.00 Uhr, neue Zeit, donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr und neue Trainerin Leandra Götz
Gruppe Andrea Walter:	donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr
Gruppe Andrea Walter:	donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr, neue Zeit, donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr und neue Trainerin Leandra Götz
Gruppe Paul Rudolph:	samstags 12.30 bis 13.15 Uhr
Gruppe Moritz Dieing:	samstags 12.30 bis 13.15 Uhr, neue Trainerin Jule Seessle
Gruppe Felix Maché:	samstags 10.15 bis 11.00 Uhr
Gruppe Arina Holländer:	samstags 10.15 bis 11.00 Uhr
Gruppe Andrea Walter:	samstags 10.15 bis 11.00 Uhr
Gruppe Andrea Walter:	samstags 11.45 bis 12.30 Uhr, neue Trainerin Jule Seessle
Gruppe Jule Seessle:	samstags 11.45 bis 12.30 Uhr
Masters:	dienstags und donnerstags 20.00 bis 21.45 Uhr
New Masters:	dienstags 20.00 bis 21.45 Uhr donnerstags 20.15 bis 21.45 Uhr
Synchronschwimmen:	dienstags 18.00 bis 21.45 Uhr donnerstags 19.00 bis 21.45 Uhr