

# Trainingszeiten 2022

ab 20. Mai 2022

Alle Anfangs- und Endzeiten sind das Antreffen am Beckenrand.

## Leistungswettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 18.45 bis 20.30 Uhr  
dienstags 18.45 bis 20.30 Uhr  
donnerstags 18.45 bis 20.30 Uhr  
samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

## Wettkampfmannschaft (Sina Vogelsang)

montags 18.00 bis 20.00 Uhr  
donnerstags 17.30 bis 19.30 Uhr  
samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

## Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

dienstags 18.45 bis 20.30 Uhr  
donnerstags 18.45 bis 20.30 Uhr

## Fördermannschaft (Andrea Walter)

montags 18.00 bis 19.00 Uhr  
samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

## Gruppe Nadine Willenbacher:

Neue Trainerin Leandra Götz

## Gruppe Nadine Willenbacher

Neue Trainerin Andrea Walter Neue Zeit:

Gruppe Franziska Maier:

Gruppe Franziska Maier:

Gruppe Andrea Walter:

Gruppe Angela Vollmer:

Neue Zeit:

Gruppe Angela Vollmer:

Neue Zeit:

Gruppe Paul Rudolph:

Gruppe Peter Rudolph:

Gruppe Felix Maché:

Neue Zeit:

Gruppe Arina Holländer:

Gruppe Andrea Walter:

Neue Zeit:

Gruppe Andrea Walter:

Neue Zeit:

Gruppe Jule Seesle:

Masters:

New Masters:

montags 16.00 bis 17.00 Uhr

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

montags 16.00 bis 17.00 Uhr

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

montags 18.45 bis 19.45 im Freibad

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

donnerstags 18.45 bis 19.45 im Freibad

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

montags 18.45 bis 20.30 Uhr

dienstags 18.45 bis 20.30 Uhr

donnerstags 18.45 bis 20.30 Uhr

dienstags 18.45 bis 19.45 Uhr

donnerstags 18.45 bis 19.45 Uhr

Synchronschwimmen (Ines Lause-Hassel, Sarah Schulz, Cornelia Werner):

dienstags 18.00 bis 21.45 Uhr

donnerstags 18.45 bis 20.45 Uhr

Im Juli dürfen wir erst ab 19.45 ins Freibad, alle Freibadtrainingszeiten sind dann eine Stunde später.