

Trainingszeiten 2022

ab 03. Januar 2022

Alle Anfangs- und Endzeiten sind das Antreffen am Beckenrand.
Gemeinsamer Einlass 10 min vor Trainingsbeginn.

Leistungswettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 18.30 bis 21.00 Uhr

donnerstags 18.30 bis 20.30 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Sina Vogelsang)

montags 17.00 bis 18.30 Uhr

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

montags 20.00 bis 21.45 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Fördermannschaft (Andrea Walter)

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe Kathrin Gagliardi :

Neue Trainerin Nadine Willenbacher

Gruppe Annette Dinies:

Neue Trainerin Nadine Willenbacher

Gruppe Franziska Maier:

Gruppe Franziska Maier:

montags 16.00 bis 17.00 Uhr

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

montags 16.00 bis 17.00 Uhr

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

Gruppe Andrea Walter:

Gruppe Angela Vollmer:

Gruppe Angela Vollmer:

Gruppe Paul Rudolph:

Gruppe Peter Rudolph:

Gruppe Felix Maché:

Gruppe Arina Holländer:

Gruppe Andrea Walter:

Gruppe Andrea Walter:

Gruppe Johanna Sievers:

Gruppe Johanna Sievers:

Neue Trainerin Jule Seesle

donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Masters/New Masters:

montags 20.00 bis 22.00 Uhr

donnerstags 20.30 bis 22.00 Uhr

samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Synchronschwimmen (Desireé Schöning, Sarah Schulz, Cornelia Werner):

montags 17.00 bis 19.00 Uhr

samstags 11.00 bis 13.00 Uhr