

Trainingszeiten 2021

ab 06. September 2021

Alle Anfangs- und Endzeiten sind das Antreffen in der Umkleide im Badedress.

!!! Einige Gruppen werden zusammengelegt!!!

Leistungswettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 19.00 bis 21.00 Uhr

donnerstags 18.30 bis 20.30 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

montags 18.00 bis 20.00 Uhr

donnerstags 19.00 bis 20.30 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Sina Vogelsang)

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

donnerstags 17.30 bis 19.00 Uhr

samstags 10.00 bis 12.00 Uhr

Fördermannschaft (Andrea Walter)

montags 17.00 bis 18.00 Uhr

samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Neue Trainerin Angela Vollmer: samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe Paul Rudolph: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Neue Trainerin Jule Seessle

Gruppe Paul Rudolph montags 17.00 bis 18.00 Uhr

Neue Trainerin Carmen Weis

Gruppe Franziska Maier: montags 16.00 bis 17.00 Uhr, **bleibt**

Gruppe Franziska Maier: montags 17.00 bis 18.00 Uhr, **bleibt**

Gruppe Annette Dinies: montags 17.00 bis 18.00 Uhr

Neue Trainerin Franziska Maier

Gruppe Monika Dieing: bisher donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr

Neue Zeit: donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

Gruppe Monika Dieing: bisher donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr

Neue Trainerin Jana Dieing, neue Zeit: donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

Gruppe Annette Dinies: bisher donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neue Trainerin Jana Dieing +Neue Zeit: donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

Gruppe Angela Vollmer: bisher donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe Hannah Schleicher: bisher samstags 14.30 bis 15.30 Uhr
Neuer Trainer Paul Rudolph, neue Zeit: samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Gruppe Hannah Schleicher: bisher samstags 15.30 bis 16.30 Uhr
Neuer Trainer Paul Rudolph, neue Zeit: samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Gruppe Peter Rudolph: bisher samstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Gruppe Arina Holländer: bisher samstags 15.30 bis 16.30 Uhr
Neue Zeit: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher samstags 14.30 bis 15.30 Uhr
Neue Zeit: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe Annette Dinies: bisher samstags 14.30 bis 15.30 Uhr
Neue Trainerin Johanna Sievers, neue Zeit: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher samstags 15.30 bis 16.30 Uhr
Neue Zeit: samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe Johanna Sievers: bisher samstags 14.30 bis 15.30 Uhr
Neue Zeit: samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Gruppe Johanna Sievers: bisher samstags 15.30 bis 16.30 Uhr
Neue Zeit: samstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Masters: montags 20.00 bis 22.00 Uhr
donnerstags 20.30 bis 22.00 Uhr
samstags 11.00 bis 13.00 Uhr

New-Masters: montags 20.00 bis 22.00 Uhr
donnerstags 20.30 bis 22.00 Uhr
samstags 11.00 bis 13.00 Uhr

Synchronschwimmen (Desireé Schönung, Sarah Schulz, Cornelia Werner):
Montags 17.00 bis 19.00 Uhr
samstags 11.00 bis 13.00 Uhr