

Trainingszeiten 2021

von 12. Juli bis 28. August 2021

Alle Anfangs- und Endzeiten sind das Antreffen in der Umkleide im Badedress.

Leistungswettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 18.00 bis 20.00 Uhr
dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr
donnerstags 18.00 bis 20.00 Uhr
samstags 16.30 bis 18.30 Uhr

Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

montags 18.00 bis 20.00 Uhr
donnerstags 18.00 bis 20.00 Uhr
samstags 17.00 bis 18.30 Uhr

Wettkampfmannschaft (Sina Vogelsang)

dienstags 17.00 bis 18.30 Uhr
donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr
samstags 14.30 bis 16.00 Uhr

Gruppe Annette Dinies: montags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neue Trainerin Andrea Walter

Gruppe Paul Rudolph: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Franziska Maier: montags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Franziska Maier: montags 17.00 bis 18.00 Uhr

Gruppe Angela Vollmer: montags 17.00 bis 18.00 Uhr
Neue Trainerin Annette Dinies

Gruppe Erika Schubert: bisher montags 16.00 bis 17.00
Neue Zeit: donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neue Trainerin Monika Dieing

Gruppe Sarah Eckert bisher montags 16.00 bis 17.00 Uhr (Lehrbecken)
Neue Zeit: montags 17.00 bis 18.00 Uhr
Neuer Trainer Paul Rudolph

Gruppe Hannah Schleicher: bisher samstags 12.00 bis 13.00 Uhr
Neue Zeit: donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr
Neue Trainerin Monika Dieing

Gruppe Erika Schubert: bisher samstags 13.30 bis 14.30 Uhr
Neue Zeit: donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr
Neue Trainerin Angela Vollmer ! alle ältere Jahrgänge

Gruppe Erika Schubert: bisher samstags 13.30 bis 14.30 Uhr
Neue Zeit: donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Neue Trainerin Annette Dinies ! alle jüngeren Jahrgänge

Gruppe Sina Vogelsang : bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 14.30 bis 15.30 Uhr
Neue Trainerin Hannah Schleicher

Gruppe Peter Rudolph und Moritz Dieing: bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 16.00 bis 17.00 Uhr

Gruppe Jana Dieing: bisher samstags 11.00 bis 12.00 Uhr
Neue Zeit: samstags 15.30 bis 16.30 Uhr
Neue Trainerin Hannah Schleicher

Gruppe Arina Holländer: bisher samstags 11.00 bis 12.00 Uhr (Lehrbecken)
Neue Zeit: samstags 15.30 bis 16.30 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr (Lehrbecken)
Neue Zeit: samstags 14.30 bis 15.30 Uhr

Gruppe Annette Dinies: bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr (Lehrbecken)
Neue Zeit: samstags 14.30 bis 15.30 Uhr

Gruppe Andrea Walter: bisher samstags 11.00 bis 12.00 Uhr mit Eltern
Neue Zeit: samstags 15.30 bis 16.30 Uhr ohne Eltern

Gruppe Johanna Sievers: bisher samstags 10.00 bis 11.00 Uhr (Sprungbecken)
Neue Zeit: samstags 14.30 bis 15.30 Uhr

Gruppe Johanna Sievers: bisher samstags 11.00 bis 12.00 Uhr (Sprungbecken)
Neue Zeit: samstags 15.30 bis 16.30 Uhr

Masters: dienstags 18.30 bis 20.00 Uhr
donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr
samstags 17.00 bis 18.30 Uhr

New-Masters: dienstags 18.30 bis 20.00 Uhr
donnerstags 18.00 bis 19.00 Uhr

Synchronschwimmen (Desireé Schöning, Sarah Schulz, Cornelia Werner):
dienstags 16 bis 19 Uhr
donnerstags 16 bis 20 Uhr!