

Trainingszeiten 2018/2019

ab 17.09 bis ~April

Wettkampfmannschaft (Jürgen Hausdorf):

montags 17.00 bis 18.00 Uhr
dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr
donnerstags 18.00 bis 20.00 Uhr
samstags 16.00 bis 18.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Andrea Walter):

montags 16.30 bis 18.00 Uhr
donnerstags 16.30 bis 18.00 Uhr
samstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Wettkampfmannschaft (Annette Dinies):

montags 17.00 bis 18.00 Uhr (mit Andrea)
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr
samstags 11.00 bis 12.00 Uhr

Fördermannschaft (Sina Vogelsang, Jonas Dieing)

dienstags 17.45 bis 19.00 Uhr
samstags 10.30 bis 12.00 Uhr

Gruppe Kristina Garrecht:	montags 16.00 bis 17.00 Uhr
Gruppe Sina Vogelsang:	montags 16.00 bis 17.00 Uhr
Gruppe Franziska Maier:	montags 16.00 bis 17.00 Uhr
Gruppe Franziska Maier:	montags 17.00 bis 18.00 Uhr (Lehrbecken)
Gruppe Franziska Maier:	donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr (Lehrbecken)
Gruppe Franziska Maier:	donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr (Lehrbecken)
Gruppe Andrea Walter:	donnerstags 18.00 bis 19.00 Uhr
Gruppe Erika Schubert:	donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr
Gruppe Nils Fleddermann:	samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Gruppe Peter Rudolph:	samstags 10.00 bis 11.00 Uhr
Gruppe Andrea Walter, Johanna Sievers, Arina Holländer:	samstags 10.00 bis 11.00 Uhr (Lehrbecken)
Gruppe Andrea Walter, Arina Holländer:	samstags 11.00 bis 12.00 Uhr (Lehrbecken)

Masters und New-Masters: dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr

Synchronschwimmen (Ines Lause, Sarah Schulz, Cornelia Werner):

dienstags	19.00 bis 20.00 Uhr (25 m Bahn Halle)
	20.00 bis 21,45 Uhr (Sprungbecken)
donnerstags	18.30 bis 19.00 Uhr (Lehrschwimmbecken)
	20.00 bis 21.00 Uhr (Sprungbecken)